

Sydänmystikko



Edesauttajatar

Maria Magdalena – retriitti



Luennot

Luennot sisältävät Maria Magdalenan seitsemän voiman syvällistä ymmärtämistä. Tarkastelemme intuitiota tunteen ja kokemuksen yhdistävänä työvälineenä ja tutkimme miten suhtautua karmallisiin suhteisiin kaiken olevan tiedon valossa. Luennoissa yhdistetään feminiininen ja maskuliininen taso ja ymmärrys.



Ohjaus

Työskentelyssä käytän ryhmä- ja yksilöohjausta. Yhdistän länsimaista tiedettä ja itämaista filosofiaa kytkemällä nuo 25 vuoden kokemukseeni esoteriasta ja energiatyöskentelystä.



Harjoitukset

Retriitissä on mahdollista osallistua erilaisiin meditaatioharjoituksiin. Kävelymeditaatioista piirityöskentelyyn. Äänimaljat ovat myös käytössä. Mahdollisuus osallistua ryhmiin. Harjoitusten kautta haemme kehollista tuntua feminiiniseen energiaan.

Maria Magdalena -retriitti

Kenelle

Retriitti on tarkoitettu kaikille sukupuolesta riippumatta, jotka haluavat tutustua oman feminiinisen energian käyttöön, aktivoimiseen ja ymmärtää molempien sekä maskuliinisen että feminiinisen energian ilmenemismuotoja itsessä ja sosiaalisessa ympäristössä. Max. osallistujamäärä 12 henkilöä. Paikat täyttyvät ilmoittautumisjärjestyksessä.

Saapuminen

Lähtö saareen Tammisaaresta perjantaina 26.7 noin klo 17 yhteysveneellä. Matkan kesto noin 30 min. Ensimmäinen yhteinen ateria tarjoillaan lauantai aamuna, joten ota perjantai-illalle ja välipaloiksi pientä evästä mukaan. Lähtö saaresta sunnuntaina 28.7. klo 14 Tammisaarta kohti.

Työskentely

Jokainen työskentely ja harjoitus on vapaaehtoista. Jos haluat tutkia saarta ja nauttia hiljaisuudesta, olet vapaa tekemään niin. Työskentelemme ryhmässä ja yksin. Saat pienet ennakko-ohjeet lähempänä retriitti-työskentelyä varten. Ota mukaan joogamatto, jolla voit tehdä meditaatioharjoituksia. Olemme sään salliessa paljon ulkona.

Ruokailut

Ylläpitoon kuuluu lauantaina aamupala, lounas, iltapäiväkahvi ja illallinen. Sunnuntaina aamupala, lounas ja iltapäiväkahvi. Saatavilla on kasvisruokaa. Ilmoitathan ruoka-aineallergioista viimeistään 12.7. mennessä. Voit ottaa mukaan iltapalaa ja välipaloja.

Maksaminen

Retriitin kokonaishinta on 410€, joka sisältää koulutuksen, ohjauksen ja materiaalit (150€) sekä kuljetukset, majoittumisen ja ruokailut (260€). Ilmoittautuneille lähetän maksuohjeet ilmoittautumisen yhteydessä.

Ilmoittautuminen ja peruutusehdot

Ilmoittautuminen viimeistään 12.7.24. Tämän jälkeen tehdyistä peruutuksista pidätämme oikeuden periä 100 euroa eli 25% kokonaishinnasta. Retriitin järjestäjän joutuessa perumaan retriitin, hinta palautetaan kokonaisuudessaan.

Muuta

Ilmoittautumiset, tiedustelut ja ruoka-aineallergiat (huom! pähkinä) mailitse maarit.kivimaki@villikimara.com

Sydämellisesti tervetuloa, Maarit ja Päivi

